

Tir sportif : Attention au PLOMB !

LE PLOMB, UN DANGER POUR LA SANTÉ

Dans un stand de tir, l'exposition au plomb est présente lors de la manipulation répétée des projectiles (non chemisés) et sous forme de vapeurs (fonte de plomb) ou de poussières fines. Les voies principales d'intoxication sont l'inhalation et l'ingestion.

POUR ÉVITER L'INTOXICATION AU PLOMB CONSIGNES LORS DU TIR



Disposer d'une tenue de tir
Protéger les effets personnels



Ne pas manger ni porter
les doigts à la bouche



Se laver soigneusement
les mains après le tir

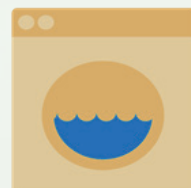
RECOMMANDATIONS LORS DU RETOUR À DOMICILE



Prendre une douche en cas
d'impossibilité sur place



Ne pas broser ni aspirer
les chaussures et accessoires
Nettoyer uniquement à l'humide



Laver séparément les
vêtements portés pour le tir

CONSEIL SANITAIRE

Une **SURVEILLANCE BIOLOGIQUE** est recommandée chez les enfants pour prévenir du risque de **SATURNISME INFANTILE** (Test de plombémie remboursé par l'Assurance maladie pour les mineurs).

**N'hésitez pas à CONSULTER
votre Médecin**

EFFETS SUR LA SANTÉ

Chez l'ENFANT, le saturnisme infantile engendre des troubles psychomoteurs (retard mental, performances intellectuelles amoindries, ...).

Chez la FEMME ENCEINTE ou en âge d'enfanter, le plomb est toxique pour le fœtus (risque d'avortement ou d'accouchement prématuré).

Chez l'ADULTE, une intoxication à un taux élevé en plomb est néfaste pour l'organisme (anémie, troubles neurologiques, atteintes rénales et coliques saturnines, ...).

En savoir plus

Une Fiche Spécifique d'information est consultable et téléchargeable sur le site Web des Partenaires